

Veiligheid en hygiëne regels Alkmaar Beach

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- vermijd het aanraken van je gezicht.
- schud geen handen.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Dus:

- Kom alleen op de fiets of laat je afzetten voor het hek.
- Bij aankomst zet je je fiets in het rek, zorg dat er 2 plaatsen tussen elke fiets tussen zitten. Ouders blijven voor het hek en komen niet het terrein op. Geen samenscholing!!
- Op het pad houdt je rechts aan bij aankomst en links bij vertrek. Dit wordt aangegeven dmv van stoepkrijt met pijlen.
- Neem je eigen bidon mee. Vergeet hem niet te vullen, er is namelijk nog geen kraantje.
- Je legt je bidon en tas bij de pionnen die naast het gebouw staan. Iedere speler heeft zijn eigen pion. Dit wordt aangewezen door de corona coördinator die herkenbaar is aan een veiligheid hesje.
- Reinig je handen met de handreiniger bij aankomst en vertrek.
- Geen fysiek contact tussen spelers en trainer en ook niet tussen spelers onderling.
- Trainer verplaatst zich buiten het hek om de velden heen tijdens de training.
- Bij uitleg van een oefening staan de spelers op veld 1 en de trainer kan dan uitleg geven op veld 2. Pas als trainer weer buiten het veld staat kunnen de spelers de training herstarten.
- 4 spelers per veld en 2 spelers per speelhelft. Bij de 13/18 leeftijd categorie werk je in je eigen vak/ speelhelft. Dit wordt dmv pionnen afgebakend.
- Aan einde van elke training reinigt de trainer de ballen zodat de volgende groep weer schone ballen heeft.

- Tussen de trainersgroepen een kwartier ruimte zodat de groepen elkaar niet kunnen passeren. Hierdoor zullen wij het trainingsschema moeten aanpassen en de zaterdag hier ook in meenemen.
- Bij vertrek begeleid de corona coördinator de kinderen zodat ze om de beurt vertrekken.
- Bij de leeftijd categorie tot en met 12 staan wij met 2 trainers zodat de maatregelen goed gehandhaafd worden. Tevens is er tijdens de trainingsuren een corona coördinator aanwezig die deze maatregelen ook in de gaten houdt.
- **Let op!!**

Bij het niet handhaven van de maatregelen volgt er een persoonlijke waarschuwing. Mocht het tijdens diezelfde training nog een keer gebeuren dan stopt de training voor diegene en neemt Alkmaar Beach contact met de ouders op. Als bij de eerst volgende training er wederom de maatregelen niet toegepast worden dan moeten wij besluiten om de trainingen verder stop te zetten voor die persoon. De contributie zal dan niet terug gestort worden!